

## **Несколько советов**

### **или понемногу о важном в общении с ребенком.**

Уважаемые родители, практически каждый взрослый стремится воспитывать своего ребёнка «правильно», боится совершать ошибки, переживает, что не понимает своё дитя. Иногда родителям трудно оценить, правильно ли они поступают в том или ином случае, им тяжело разобраться, почему их ребёнок бывает капризен, непослушен, ревнив, груб. Мы вырастаем и забываем о том, что когда-то сами были детьми. Кто-то боится повторить ошибки своих родителей, кто-то расстраивается, что не удаётся использовать опыт бабушек-дедушек в своей родительской практике. Попробуйте рассмотреть ситуацию глазами ребёнка, почаще ставьте себя на его место: что бы Вы почувствовали в этот момент. Подумайте, что малыш хочет Вам сказать своими действиями. Больше доверяйте себе и любите своего малыша таким, какой он есть!

Рассмотрим некоторые эмоционально-личностные проблемы, трудности поведения и характера ребёнка, с которыми часто сталкиваются родители:

#### **\*АГРЕССИВНОСТЬ**

Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности в ребёнке- проявлять к нему любовь. Нет ребёнка, который, чувствуя себя любимым, был бы агрессивным.

Агрессивная реакция- это реакция борьбы. Она складывается из неудовлетворённости, протеста, возникает при попытке ребёнка изменить положение вещей. Свою агрессию ребёнок может проявлять не обязательно к объекту недовольства, а к людям, животным, совершенно неповинным и безобидным. Если ребёнок был чересчур заласкан или избалован в первые 3-4 года жизни, то его психическое развитие замедляется, и тогда всякое изменение отношения к нему вызывает агрессивные действия.

Одно лишь ласковое слово может снять озлобление ребёнка. Нужно, чтобы он чувствовал себя принятым и любимым, нужно понять причины протеста и сопротивления и исключить их. Необходимо снять тревожность, чему способствует тёплая эмоциональная атмосфера дома и в группе, так как за агрессией стоит ощущение небезопасности, угрозы внешнего мира. Очень важно давать выход агрессии. Для этого существуют несложные приёмы: позволить ребёнку яростно рвать бумагу, резать пластилин, совершать безобидные разрушительные действия, которые в приступе агрессии ребёнок может делать долго и с наслаждением. После этого полезны успокаивающие занятия типа игры с песком, водой.

Если возмущение ребёнка постоянно подавляется, то оно накапливается и проявляется часто лишь в зрелом возрасте, когда невозможно докопаться до причин, потому что агрессивность уже выливается в другие формы.

**Фёдорова Елена Николаевна-  
педагог-психолог**