

## **Ребенок на велосипеде. Памятка для родителей.**

Прежде чем разрешить ребёнку кататься на велосипеде самостоятельно проинструктируйте его о Правилах дорожного движения и правилах поведения на улицах и дорогах. Убедитесь, что ребёнок способен самостоятельно ездить на велосипеде (самостоятельно залезть и слезть с него, пользоваться тормозом и звонком).

Четко определите для ребенка места, где он может играть (парк, площадки для игр, безопасные дворы, стадионы и т. д.) и места, где играть нельзя, а надо быть особенно внимательным (*тротуары, пешеходные переходы, проезжая часть*).

Дети в своих действиях непредсказуемы, поэтому водителям автомобилей следует быть крайне внимательными и осторожными.

Катание на велосипеде требует повышенного внимания и соблюдения следующих правил:

1. Дети обязательно должны кататься под присмотром взрослых.
2. Используйте средство защиты: велосипедный шлем, велосипедные перчатки, очки, наколенники, налокотники.
3. **Велосипед** – механическое устройство, как и автомобиль требующее технического ухода. Не забывайте проверять исправность велосипеда: накачены ли колеса, исправность переднего и заднего тормозов, надежность крепление руля, седла и педалей, убедиться в отсутствии трещин в сварных швах рамы. Если велосипед исправен, можно выезжать на улицу.
4. Постоянно напоминайте ребёнку о необходимости соблюдения правил дорожного движения, при этом очень важно соблюдать их самим, тем самым, показывая хороший пример.
5. При объезде припаркованных автомобилей необходимо убедиться в отсутствии приближающегося сзади автомобиля и обязательно показать другим участникам движения о своем намерении совершить манёвр – это вытянуть левую руку в сторону. Также нужно быть готовым, что в момент объезда автомобиля, водитель неожиданно может открыть дверь, столкновение в этом случае наиболее опасно для здоровья велосипедиста. При повороте направо необходимо убедиться, что одновременно с ребёнком не поворачивает автомобиль, велосипедиста могут прижать к обочине. Следует учитывать состояние дорожного покрытия, на влажном асфальте длина тормозного пути увеличивается.

### **ПАМЯТКА ЮНОГО ВЕЛОСИПЕДИСТА.**

1. Движение велосипедистов в возрасте младше 7 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон, не создавая препятствий для движения пешеходов.
2. Движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.

3. Если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, а также полоса для велосипедистов, допускается движение по правому краю проезжей части и по обочине ТОЛЬКО для велосипедистов в возрасте старше 14 лет.
4. Велосипедистам запрещается управлять велосипедом, не держась за руль!
5. Велосипедистам запрещается перевозить пассажиров!
6. Велосипедистам запрещается буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!
7. Велосипедистам запрещается пересекать дорогу по пешеходным переходам, находясь на велосипеде.
8. При переходе через дорогу велосипедист должен двигаться только пешком, ведя велосипед за руль.
9. При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами (*фликеры*).

