Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 36
_____/Хамидулина И.С./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Ранний возраст12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,82	15,47	123,48	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	6,19	8,44	21,82	188,45	0,31
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,82	6,00	14,39	135,92	0,44
Итого			**370**	**14,29**	**20,26**	**51,68**	**447,85**	**0,75**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	0,00	0,00
Итого			**150**	**0,75**	**0,15**	**14,85**	**0,00**	**0,00**
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,60	6,10	4,80	76,80	1,20
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,25	7,36	8,47	120,41	5,38
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	8,52	5,14	5,37	101,70	0,20
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,02	1,62	7,88	54,04	4,24
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,83	0,83	12,83	65,50	0,00
Итого			**597**	**18,85**	**21,25**	**56,98**	**498,08**	**11,82**
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,05	9,28	16,42	225,42	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,53	5,90	8,66	110,58	0,48
2008		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	80	0,72	0,16	6,51	34,57	48,24
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			**380**	**27,10**	**18,94**	**46,49**	**464,97**	**48,90**
Всего				**60,99**	**60,60**	**170,00**	**1 410,90**	**61,47**

Медицинская сестра _____ Кузьмина Е.Н.