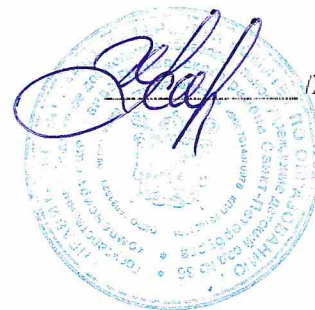


**МЕНЮ**

13 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	2,34	3,36	24,19	135,12	4,80
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,76	9,32	32,48	241,45	0,39
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>9,10</b>	<b>12,68</b>	<b>65,07</b>	<b>410,57</b>	<b>5,19</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	17,82	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,18</b>	<b>17,82</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	1,90
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,40	7,36	10,48	128,34	5,37
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,83	12,61	2,49	166,71	0,39
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	23,34	20,03	0,39	274,80	0,18
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН БОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>24,45</b>	<b>27,53</b>	<b>86,29</b>	<b>691,05</b>	<b>8,36</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,50	15,25	16,93	274,82	8,56
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	169,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>24,00</b>	<b>22,59</b>	<b>80,45</b>	<b>612,92</b>	<b>10,46</b>
<b>Всего</b>				<b>58,45</b>	<b>62,98</b>	<b>249,63</b>	<b>1 714,54</b>	<b>24,01</b>

Медицинская сестра

Кузьмина Е.Н.