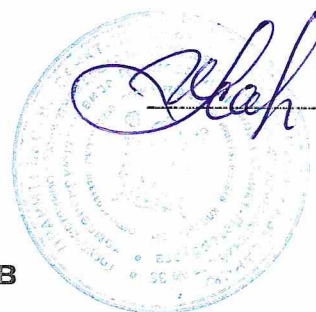


МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Ранний возраст 12 часов

| Сбор-ник рецел-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35 | 2,28 | 5,82 | 15,47 | 123,48 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5,15 | 7,43 | 24,04 | 184,11 | 0,31 |
| | ТК№03 5 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 33,60 | 0,96 |
| Итого | | | 376 | 7,43 | 13,25 | 47,91 | 341,19 | 1,27 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 150 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | 0,60 | 2,30 | 3,20 | 36,50 | 0,10 |
| 2012 | 73 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 4,11 | 7,45 | 8,00 | 118,52 | 4,06 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 60 | 8,81 | 11,82 | 2,00 | 149,41 | 0,33 |
| 2012 | 205 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 120 | 4,28 | 2,10 | 27,37 | 145,65 | 0,00 |
| | ТК№03 6 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 150 | 0,10 | 0,10 | 18,10 | 73,50 | 0,60 |
| | ТК№01 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,70 | 0,20 | 10,70 | 51,70 | 0,00 |
| | ТК№00 4 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,47 | 0,67 | 10,27 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 581 | 21,07 | 24,64 | 79,64 | 627,68 | 5,05 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | ТК№01 1 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 41 | 0,30 | 0,00 | 1,00 | 5,60 | 1,60 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 120 | 14,04 | 12,54 | 13,60 | 223,46 | 6,87 |
| | ТК№03 1 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,30 | 0,00 | 20,80 | 85,00 | 0,00 |
| | ТК№00 3 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,33 | 0,16 | 8,53 | 41,33 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 60 | 4,60 | 8,59 | 30,01 | 198,44 | 0,00 |
| Итого | | | 391 | 20,57 | 21,29 | 73,94 | 553,83 | 8,47 |
| Всего | | | | 49,82 | 59,33 | 216,34 | 1 522,70 | 14,83 |

Медицинская сестра

Кузьмина Е.Н.