



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 36

Хамидулина И.С.

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Ранний возраст 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,63	4,03	14,39	113,07	0,08
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	5,00	7,27	20,66	168,66	0,29
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	4,33	4,61	13,11	111,68	0,36
Итого			365	13,96	15,91	48,16	393,41	0,73
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	79	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Итого			79	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	1,20	36,50	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5,59	5,88	10,65	118,05	5,27
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,29	13,20	24,79	267,27	11,90
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,32	0,86	1,28	15,94	0,06
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			551	20,73	22,44	54,35	574,39	17,27
Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,02	9,57	22,95	202,20	0,05
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	2,48	11,83	49,64	195,64	0,00
Итого			426	10,50	21,67	90,12	460,17	5,95
Всего				45,59	60,35	202,96	1 494,97	25,95

Медицинская сестра

Кузьмина Е.Н.